LIMA, SÁBADO 4 DE ENERO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21256 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay



ojo

S/ 1.20

ADVIERTEN QUE HAY ALTO RIESGO DE ACTIVACIÓN DE QUEBRADAS

IMPACTO pág. 3

ALERTA ROJA POR LLUVIAS

- AMAZONAS, AYACUCHO, CUSCO, HUANCAYO, ICA, HUÁNUCO, JUNÍN, LIMA Y PASCO EN PELIGRO
- INTENSA LLOVIZNA AFECTÓ VARIOS DISTRITOS DE LIMA Y ANUNCIAN QUE FIN DE SEMANA SERÁ NUBLADO

CAUDAL DEL RÍO RÍMAC AUMENTÓ Y PIDEN A LA POBLACIÓN NO ACERCARSE A LA RIBERA

OJOSHOW pág. 18

HUGO Y ALESSIA CONFIRMAN SEPARACIÓN

Pareja terminó hace dos meses y chico reality fue captado besando a una rubia

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.75
Venta: S/3.76

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.59
Venta: S/4.07

Tragedia en Áncash dejó 6 muertos, 25 heridos y 17 desaparecidos

PERÚ RADAR pág. 16

BUS CON 48 PASAJEROS CAYÓ AL RÍO

CHURÍN YA ENTRENA CON LA U

Cremas iniciaron su pretemporada y delantero argentino se puso a disposición de Bustos

CRACK pág. 17



OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que se hará una investigación transparente sobre la presunta red de prostitución en el Congreso?



Responda en www.ojo.pe

¿Cree que Dina Boluarte debe invitar a Palacio al opositor venezolano Edmundo Gonzales Urrutia?

TWITTER

LUIS GONZALES POSADA
Excanciller aprista
@gonzalesposada1

"Argentina ha invitado al presidente electo de Venezuela, Edmundo González Urrutia; el Perú debe hacer lo mismo en reconocimiento a su victoria electoral y repudio al mafioso dictador Maduro"

LA CRUDA REALIDAD

TANTAS VECES DEZA

El futbolista Jean Deza vuelve a hacer noticia y no por su desempeño en las canchas, sino por su actuar violento. El pelotero fue denunciado por su entonces pareja la modelo Gabriela Alava por haberla golpeado, ahorcado y dejarla inconsciente. La Fiscalía anunció que iniciaría una investigación contra Deza por tentativa de feminicidio; sin embargo, tras la evaluación médica de la agredida, el médico legista determino que se tratarían de lesiones leves, lo cual podría llevar a que no se pueda detener al futbolista. Pero algo que se debe tener en cuenta, y que la Defensoría del Pueblo puso en alerta es que Jean Deza registra 11 denuncias ante la Policía Nacional del Perú por distintos casos de violencia contra la mujer. Cómo es posible que un hombre con esos antecedes siga caminando libre por las calles. Jean Deza es un peligro para la sociedad y requiere de ser recluido y trato psicológicamente. Las autoridades no deben esperar a que alguna mujer muera en sus manos para recién ordenar su detención. Jean Deza debe estar tras las rejas.



DEFIENDE QUE VAYA EN MISIÓN DIPLOMÁTICA A ESPAÑA

SANTIVÁÑEZ PONE EL PECHO POR "LA SOMBRA"

El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, defendió a Ruth Ligarda Castro, escolta de la mandataria Dina Boluarte conocida como "La Sombra", quien fue enviada en misión diplomática por dos años a España en medio del escádalo por el presunto mal uso del vehículo oficial ("cofre"). Sobre este tema, Santiváñez afirmó que la funcionaria ya brindó su declaración como testigo. "Pudo ser ella o pudo ser cualquier otro que reuna las cualidades que la Policía Nacional exige", añadió.

PRESIDENTE DEL CONGRESO INSISTE EN VIAJAR A CHINA

Piden cabeza de Salhuana por red de chicas

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), insistió ayer en viajar a China, aunque dijo que acortará su periplo programado entre el 5 y el 10 de enero próximos. Tras este pronunciamiento, congresistas de varias tiendas políticas se mostraron a favor de sacarlo de la presidencia del Parlamento. Es más, hay quienes buscan renovar a todos los miembros de la Mesa Directiva.

"Está corriendo un documento de las bancadas para censurar en primer lugar a (Giovanni) Forno (oficial mayor) y una moción de censura para el señor Salhuana. Me parece que por menos se censuró a Lady Camones. Yo pienso que sí merece ser censurado", declaró Juan Burgos, presidente de la Comisión de Fiscalización.

Otros legisladores que se pronunciaron a favor de la censura son Susel Paredes y Flor Pablo. Esta última dijo que debe ser censurada toda la Mesa Directiva porque "el Congreso es ingobernable en este momento".

ojo al dato

Podemos Perú respaldó ayer a Juan Burgos al denunciar que pretenden sacarlo de la presidencia de Fiscalización.



▪ Titular del Parlamento en el ojo de la tormenta.

SÓTANO. "Nos hemos ido al quinto sótano. Salhuana debería, por decisión propia, dar un paso al costado", expresó Norma Yarrow (RP). Afirmó que el Congreso "no puede ser juez y parte de su mismo proceso", en alusión a la comisión formada para investigar la presunta red de proxenetismo que habría funcionado al interior de este poder del Estado.

"Solo cumpliré con la invitación de la Asamblea Popular Nacional de China (Poder Legislativo), acuerdo asumido en el APEC Ciudadano Legislativo 2024", informó Salhuana.

FOTONOTICIA

PIDEN INVESTIGAR EL ACUERDO CON ODEBRECHT

Congresistas de Renovación Popular recolectan firmas para crear una comisión que investigue el acuerdo de colaboración eficaz que firmó el equipo especial Lava Jato con la empresa brasileña Odebrecht. Los fiscales Rafael Vela y José Domingo Pérez tiemblan.



FOTO OJO



▪ La norma lleva la firma de la presidenta Dina Boluarte y del ministro Juan Santiváñez.

Dina anula designación de agregado policial

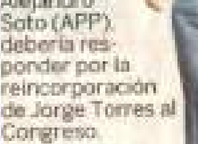
Ante las críticas, el gobierno revocó la designación del comandante PNP Ronal Núñez Díaz como agregado policial en la Embajada del Perú en Chile. El referido oficial fue comisario de la Comisaría de Santa Luzmila, en Comas, y se encuentra implicado en las investigaciones por el caso Sheyla Cóndor.

OJOS&OÍDOS

DA PELEA. La exfiscal de la Nación, Patricia Benavides, no se cruza de brazos y apeló la resolución judicial que declaró improcedente su recurso de amparo para que la repongan como fiscal suprema titular.

¿CAMBIOS?. Ángel Delgado Silva, nuevo jefe del Área Legal y Constitucional del Congreso, anunció una evaluación al personal de dicha oficina teniendo en cuenta su "idoneidad profesional, trayectoria y experiencia". Deben rodar varias cabezas.

ATENTOS. Por segundo día consecutivo, la Fiscalía y Policía realizaron diligencias en el Congreso y recabaron información en Oficialía Mayor, donde trabaja el oficial mayor Giovanni Forno Flórez, quien está en la mira de varios congresistas por el caso Jorge Torres y la presunta red de prostitución.





PEDIDO. El exoficial mayor del Congreso, José Cevasco, consideró que el extitular del Parlamento, Alejandro Soto (APP), debería responder por la reincorporación de Jorge Torres al Congreso.



SENAMHI LANZA ALERTA ROJA Y LIMA AMANECIÓ AYER CON PISTAS Y VEREDAS INUNDADAS

Lluvias pueden activar quebradas



▪ Limeños fueron sorprendidos ayer con precipitaciones.

▪ En muchos lugares no se han hecho trabajos de prevención.

↗ AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Una emergencia climatológica pone en vilo a los peruanos. El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) emitió una alerta roja por el riesgo de activación de quebradas debido a las lluvias intensas que caen en varias regiones del Perú.

Este aviso abarca Amazonas, Ayacucho, Cusco, Huancayo, Ica, Huánuco, Junín, Lima y Pasco.

28 GRADOS
fue la temperatura ayer en algunas zonas de Lima tras la inusual lluvia.

Se pronostica que las lluvias alcancen hasta 26 milímetros diarios en algunas zonas de la sierra sur, 22 milímetros en la sierra norte y 18 milímetros en la sierra centro. Estas precipitaciones podrían causar deslizamientos, activación de quebradas y otros riesgos asociados.

CAPITAL. En Lima, los ciudadanos amanecieron ayer sorprendidos por una fuerte lluvia que dejó calles y veredas inundadas.

A raíz de esto, la madrugada del viernes se registró 50 incidentes vehiculares y estructuras dañadas en diversas zonas, según el reporte de la Policía de Tránsito.

Los distritos más afectados fueron Puente Piedra, Carabayllo y Los Olivos, así como áreas céntricas como Jesús María y Breña. Las lluvias también generaron charcos en las pistas, dificultando el tránsito peatonal y vehicular.

El Senamhi explicó que estas lluvias son inusuales para la temporada de verano y forman parte de un fenómeno más amplio que afecta a 20 regiones del país. En las zonas altas de la sierra se prevé la caída de nieve, granizo y aguanieve.

Las autoridades han pedido a los ciudadanos mantenerse informados y tomar precauciones, especialmente en las zonas más vulnerables. También recomendaron evitar cruzar quebradas activadas y reportar cualquier incidente a los servicios de emergencia.

La alerta roja es la segunda emitida por el Senamhi este año y busca preparar a las regiones ante los posibles efectos de las precipitaciones. Además, se espera que las condiciones climáticas nubladas continúen durante el fin de semana en Lima.

Entre las principales recomendaciones están revisar el estado de techos y desagües, además evitar salir innecesariamente durante las lluvias intensas.

ojo al dato
El Senamhi aconseja estar atentos a la caída de nieve o granizo y limitar las actividades al aire libre.

AL GRANO



ACONSEJAN ALEJARSE DE LAS RIBERAS

Ante el aumento del caudal de los ríos, el Senamhi recomendó a la población evitar realizar actividades cerca de las riberas, ya que las lluvias continúan en la Sierra. En tanto, Indeci recomendó a los municipios implementar traslados a zonas seguras a los vecinos asentados en puntos peligrosos.



VEHÍCULOS ATRAPADOS EN LOS CHARCOS

Los vecinos de Villa María del Triunfo, específicamente de la avenida Pachacútec, enfrentaron ayer una situación crítica debido a las intensas lluvias que generaron acumulación de agua en la vía. Varios vehículos quedaron varados por varios minutos intentando esquivar los charcos de agua.



RÍOS RÍMAC Y CHILLÓN CRECEN DE CAUDAL Y METEN MIEDO

POBLADORES PREOCUPADOS POR POSIBLES DESBORDES

El caudal del río Rímac en la zona de Huampaní, Lurigancho-Chosica, registró ayer un incremento significativo debido a las intensas lluvias en las partes altas de Huarochirí. Este fenómeno ha generado preocupación entre los vecinos, quienes temen que un posible desborde afecte sus viviendas y las zonas aledañas.

"Estamos preocupados. Imagínense si las lluvias siguen, el caudal del río va a subir y generará problemas en la zona", comentó un residente de la urbanización Santa María. En Lima, los ríos Chillón y Rímac incrementaron su caudal desde la noche del viernes debido a la ocurrencia de lluvias. La estación Obrajillo, en la provincia limeña de Canta, alcanzó el umbral naranja (tendencia ascendente), mientras que la estación Chosica se ubicaría en umbral amarillo (posibilidad de aumento de caudal), informó el Senamhi.



PAGOS. El ministro de la Producción, Sergio González, anunció que como medida de apoyo para los pescadores artesanales afectados por los oleajes anómalos en el norte del país se ha establecido la suspensión por ters meses del pago de créditos otorgados por Fondepes.

▪ Población tiene que lidiar con problemática.

SALUD DE VECINOS EN RIESGO

Calles del Cercado de Lima llenas de basura

Varias calles de Lima amanecieron ayer con grandes cúmulos de basura, especialmente los distritos del Rímac, La Victoria y Cercado de Lima. En varios sectores se pudo apreciar desechos regados en pistas y veredas, poniendo en grave riesgo la salud de vecinos y transeúntes. La Avenida Próceres (El Rímac) y el jirón Áncash (Cercado de Lima) son algunos de los sectores donde la basura está acumulada a grandes niveles. Frente al Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas los transeúntes tienen que lidiar con los malos olores.

Miraflores invirtió más sus recursos

▪ Alcalde Carlos Canales destacó logro de su comuna.

De acuerdo con la información de Transparencia Económica del Ministerio de Economía, Miraflores fue el municipio que mejoró más, entre todas las comunas de Lima, respecto a la ejecución del presupuesto asignado para proyectos de inversión pública, al lograr 79.5 puntos más que lo registrado en 2023.

POLICÍA IDENTIFICA PUNTOS EN LIMA Y MODALIDADES

Captan mujeres para explotarlas

↗ AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

La Policía Nacional del Perú (PNP) ha identificado diez puntos críticos en Lima donde ocurre la captación de mujeres para la explotación laboral y sexual. Según las autoridades, el 56 % de las mujeres víctimas de estas redes han sido retenidas en estas zonas.

Entre los lugares más peligrosos destacan Parque Kennedy (Miraflores), Gamarra (La Victoria), las inmediaciones de Polvos Azules, la avenida Abancay y la alameda Chabuca Granda (Cercado de Lima). Estos puntos fueron identificados a partir de rescates e investigaciones realizadas en los últimos cinco años por la Policía.

De acuerdo a los informes policiales, varias de las víctimas son citadas o abordadas en estos lugares con falsas ofertas de trabajo u otras promesas.

La explotación sexual es la modalidad más común de trata de personas en el país. El 63 % de las denuncias registradas está relacionado con esta modalidad.



▪ Víctimas en su mayoría son mujeres de 18 a 29 años.

ojo al dato

En 2023, la justicia peruana condenó a 143 acusados por trata, según la embajada de Estados Unidos en Perú.

ENGAÑOS. Las redes de trata suelen engañar a sus víctimas con falsas ofertas de trabajo. Nueve de cada diez mujeres captadas caen en esta trampa, según información recabada de las víctimas durante las investigaciones.

La mayor parte (52.3 %) de las víctimas son mujeres adultas, en el rango de 18 a 29 años. Las autoridades policiales instan a las mujeres a estar alerta ante ofertas laborales que parecen demasiado buenas para ser verdad. Es fundamental verificar la legitimidad de las empresas y no acudir a presuntas entrevistas laborales en lugares desconocidos o poco transitados.



VIRUS ES DE PROPAGACIÓN RÁPIDA

ALERTA POR ENFERMEDAD RESPIRATORIA EN CHINA

El Metapneumovirus Humano (HMPV, por su siglas en inglés), ha encendido las alarmas de las autoridades sanitarias chinas debido a su rápida propagación. De acuerdo a los reportes del país chino, este virus respiratorio estaría afectando a personal médico y contribuyendo al colapso de la capacidad hospitalaria en la región. Este virus ARN, que fue descubierto en 2001, pertenece a la familia paramixovirus. Los estudios que revelaron su presencia en el mundo se llevaron a cabo en Holanda. Es altamente contagioso y se transmite a través de partículas en el aire, cuando un paciente infectado tose o estornuda.



AL GRANO



LE CANCELAN LICENCIA PARA USO DE ARMAS

El video en el que se ve a Estuardo Benites Palomo amenazar con su arma al ciclista Robinson Grandin, en Miraflores, se volvió viral en redes sociales. Ante esto, la Sucamec canceló la licencia de uso de armas de fuego de Benites Palomo.



LIMA Y CALLAO YA TIENEN TELEVISIÓN 100 % DIGITAL

Con el inicio del Año Nuevo, Perú alcanzó un hito tecnológico al concretar el primer "apagón analógico" en Lima Metropolitana y Callao, que marca el inicio de una nueva era en la implementación de la Televisión Digital Terrestre (TDT).



PENSIÓN MÍNIMA SE ELEVA A 600 SOLES MENSUALES

A partir del 9 de enero de 2025, 432,227 pensionistas del Sistema Nacional de Pensiones (SNP) recibirán un aumento en sus pensiones gracias a la Ley N° 32123. El incremento irá desde los 500 hasta los 600 soles.

LOS RESFRIADOS TAMBIÉN SE INCREMENTARON

Aumentan males estomacales

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Las fiestas de fin de año han traído no solo celebraciones, sino también un aumento preocupante en los casos de males estomacales y resfriados en el país.

Desde el 1 de diciembre hasta inicios de este 2025 se han registrado un total de 1456 casos en hospitales a nivel nacional, de acuerdo a la base de Datos Libres del Ministerio de Salud, a los cuales **OJO** tuvo acceso.

Estos problemas de salud incluyen enfermedades respiratorias como resfriados y rinofaringitis, que suelen ser comunes durante esta época debido al contacto cercano en reuniones y fiestas.

El especialista en salud pública, doctor Humberto Minaya, explicó que "en fin de año todo el mundo se reúne y los contagios crecieron a mil". Este comportamiento social contribuye significativamente al aumento de las infecciones.

CUIDADOS. Para prevenir estas enfermedades, recomienda evitar el contacto cercano con personas que presenten síntomas de gripe o malestar estomacal. Asimismo, enfatiza la importancia de lavarse las manos frecuentemente y utilizar mascarillas en espacios cerrados.

La manipulación de alimentos también es un factor clave en los males estomacales. Es importante garantizar una adecuada higiene al preparar y consumir los alimentos, especialmente en reuniones familiares o eventos sociales.

"Si presentas síntomas como fiebre, tos persistente o diarrea, acude de inmediato a un centro de salud. Un diagnóstico temprano puede evitar complicaciones y prevenir la propagación de estas enfermedades", recomendó.



▪ Hospitales vienen atendiendo estos males en conjunto

ojo al dato

Los especialistas recomiendan fortalecer el sistema inmunológico con una dieta equilibrada y rica en frutas y verduras.

12 MIL CASOS

de neumonía en menores de 5 años a nivel nacional se han reportado hasta julio del 2024, según el Minsa.



EN SAN MARCOS

INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

Con el objetivo de fomentar el interés y desarrollar las habilidades de los estudiantes de pregrado en investigación científica, el Vicerrectorado de Investigación y Posgrado de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) invita a los alumnos a participar en el Programa de Inducción en Investigación Científica Verano 2025, diseñado para ofrecer experiencia práctica en este ámbito. Inscripciones hasta el 5 de enero. Informes: unmsm.edu.pe





INGENIERA MUERE EN CHOQUE. La ingeniera Dayli María Quezada Salazar, natural de Paiján (La Libertad) murió al chocar la miniván en que viajaba contra una camioneta en el kilómetro 619 de la Panamericana Norte, en el distrito liberteño de Ascope.

▪ Incidente ocurrió en pleno operativo.

FUE DETENIDO Y SERÁ DENUNCIADO

Chofer embiste a policía y lo lleva cinco cuadras

Un taxista colectivero, con brevete suspendido y papeletas por faltas graves, embistió a un policía con el auto que manejaba y lo arrastró cinco cuadras, en Los Olivos. Francklin Cárdenas Lazo (36) intentó huir porque su auto de placa D4B-110 estaba con orden de captura y se llevó por delante al suboficial PNP Daniel Martínez Agüero. Pese a que otros policías realizaron disparos al aire, continuó su marcha con maniobras temerarias y con el policía sobre el capó. El hombre fue detenido y será acusado de tentativa de homicidio, contra la administración de justicia y exposición de personas al peligro.

Balea a mujer por la espalda y se da a la fuga

▪ Un patrullero trasladó a la mujer, con tres heridas de bala, al hospital Loayza.

Un sujeto atacó a balazos por la espalda a una mujer a la salida de un local de baile, en el Cercado de Lima, y luego huyó. Roxana Janeth Chávez Gonzales (51) fue atacada en el cruce de la avenida Emancipación con el jirón Rufino Torrico.

SE ALISTABAN PARA COMER POLLO BRÓSTER

Matan a salsera y a su enamorado

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Iba camino a convertirse en una cantante de salsa de renombre; sin embargo, la vida de Francis Edith Borjas Lora (23) y su gran voz fueron apagadas para siempre por un sicario la noche del jueves. Ella y su enamorado fueron asesinados a balazos cuando esperaban el pollo bróster que habían pedido, en El Agustino.

La también madre de un niño de tres años se encontró con su pareja Jonathan Martín Reyna Cuya (27) y dos amigas más en la cuadra ocho de la calle Cristobal Colón. Allí, funciona un puesto de comida ambulante y se sentaron en una mesa esperando sus pedidos. "Habían más de 15 comensales", dijo un vecino.

A las 11:57 de la noche, un encapuchado se acercó a pie hasta las víctimas y abrió fuego trece veces. Los presentes, hasta un perrito, corrieron despavoridos. Todo quedó grabado en video.

Francis cayó a la pista y Jonathan Reyna corrió. El pistolero fue tras él, lo remató y murió en el lugar. Francis falleció en el Hospital Dos de Mayo. Joselyn Franco (25), amiga de Francis, fue herida en la pierna.



▪ Pistolero a sueldo disparó 13 veces contras las víctimas.

ojo al dato

"Cantando el tema 'Señor Mentira'. Mi sueño es un día cantar al lado de los grandes salseros latinos", posteó Francis en 2019.

FRANCIS BORJAS MURIÓ EN EL HOSPITAL

PEDIDO. El objetivo del ataque habría sido Jonathan Reyna, quien en 2019 fue detenido por transportar droga en la modalidad de "la momia". "Vive en 'La huerta perdida', en Barrios Altos. Al parecer ha tenido un problema allá", dijo un policía.

Francis ya se presentaba en locales y eventos familiares a domicilio. Era sobrina del también cantante Renzo Padilla. "Estaba donde no debía estar", dijo un familiar, quien lamentó su muerte.



AL GRANO



"CHAMA" AHORCA A HIJO EN VENGANZA CONTRA EL PADRE

Una ciudadana venezolana fue detenida por intentar matar a su hijo ahorcándolo, en venganza contra el papá de la criatura porque inició una relación con otra mujer, en Los Olivos. Celeste Moreno es acusada de filicidio.



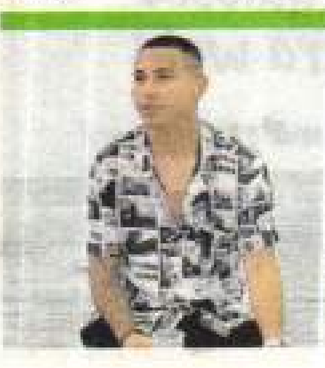
METEN BALA A POLLERÍA Y VIVIENDA

A las 2:30 de la madrugada, sujetos dispararon dos veces contra las puertas de una pollería, en Huaycán, Ate, y tres tiros más a las ventanas de una casa, en el segundo piso del local, donde vive una familia. Por suerte, nadie resultó herido.



ACUCHILLAN A HOMBRE EN ZONA COMERCIAL

José Campos fue asaltado y acuchillado en la espalda por desconocidos que le habrían robado sus pertenencias en plena zona comercial de Ceres, en Ate. Fue conducido al hospital de Vitarte, donde quedó internado.



INFORMA QUE TIENE OTRAS ONCE DENUNCIAS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

DEFENSORÍA JALA OREJAS A LA POLICÍA POR CASO JEAN DEZA

El paradero del futbolista Jean Deza seguía siendo una incógnica anoche tras la nueva denuncia por violencia interpuesta en su contra por su expareja Gabriela Álava.

En tanto, la Defensoría del Pueblo inició una supervisión en la comisaría de Maranga (San Miguel), donde constató que el deportista tiene 11 denuncias previas por diversos casos de violencia de género.

Recordó a la Policía la importancia de informar a los juzgados de familia sobre los antecedentes de los agresores, adjuntando la ficha de valoración de riesgo. "Este documento es clave para dictar las medidas de protección más apropiadas", señaló en un comunicado.

VENEZOLANO BUSCA APOYO INTERNACIONAL

ARGENTINA

Milei recibe hoy a Edmundo González

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El candidato de la mayor coalición opositora de Venezuela, Edmundo González Urrutia, arribará hoy a Argentina dando inicio a una gira internacional en busca de apoyo para lograr su objetivo de asumir la Presidencia de su país el próximo 10 de enero.

El viaje se da mientras la dictadura de Nicolás Maduro ofrece 100 mil dólares de recompensa por información que ayude con su ubicación y captura.

ojo al dato

Se estima que en Argentina viven 200 mil venezolanos y solo 2600 estuvieron habilitados para votar el 28 de julio pasado.

Según la agencia EFE, González, exiliado en España desde septiembre, se reunirá con el presidente argentino, Javier Milei, en la Casa Rosada.

Su visita a Argentina se dará en medio de una creciente tensión entre los Gobiernos de Milei y Maduro por la detención del gendarme argentino Nahuel Gallo, ocurrida en Venezuela el pasado 8 de diciembre.

Después, González viajará a Montevideo para reunirse en horas de la tarde con el presidente uruguayo, Luis Lacalle.

Los siguientes destinos de González se desconocen "por motivos de seguridad", indicaron a EFE fuentes cercanas al líder opositor venezolano, aunque es casi un hecho que viaje a Estados Unidos.

GANADOR. González Urrutia afirma ser el verdadero ganador de las elecciones presidenciales del 28 de julio en Venezuela, en las que el Consejo Nacional Electoral (CNE) proclamó vencedor al presidente Nicolás Maduro, sin publicar hasta ahora resultados por mesa y centro de votación.

CELULARES Y TABLETS SERÁN SUBSIDIADOS





PEKÍN. China anunció ayer un ambicioso plan para subsidiar la compra de celulares y otros dispositivos electrónicos, como parte de una estrategia integral para estimular el consumo interno durante 2025. La iniciativa amplía un programa existente de intercambio que ya cubría electrodomésticos y automóviles, incluirá ahora celulares, tablets y relojes inteligentes debido a que los consumidores chinos están extendiendo cada vez más el tiempo de uso de sus dispositivos.





CASAS NO TENDRÁN VENTANAS. El gobierno talibán en Afganistán emitió un decreto que prohíbe la instalación de ventanas en las casas para evitar que las mujeres sean vistas desde la calle. La disposición divulgada en la red social X se aplicará a construcciones nuevas y existentes.

TAILANDIA



PRIMERA MINISTRA VIVE COMO REINA

➡ La primera ministra de Tailandia, Paetongtarn Shinawatra, reveló ayer que tiene una fortuna personal de más de 400 millones de dólares. Admitió que tiene 200 bolsos de diseño valorados en más de 2 millones de dólares y por lo menos 75 relojes de lujo, valorados en casi 5 millones de dólares.

KAZAJISTÁN



100 CARROS CHOCAN POR FUERTE NEVADA

➡ Cerca de un centenar de vehículos colisionaron ayer en una carretera en el centro de Kazajistán, en Asia Central, debido a una fuerte tormenta de nieve que se ha registrado en las últimas horas. Al menos 12 heridos han sido hospitalizados, según informaron las autoridades.

FOTOLOCA



REINO UNIDO

FRÍO ÁRTICO HACE TEMBLAR A MILLONES

➡ Las temperaturas en todo el Reino Unido han caído a -8 ° C y se espera que el frío ártico traiga fuertes nevadas y lluvias heladas durante el fin de semana. Ayer, la Oficina Meteorológica actualizó su advertencia sobre nieve y hielo de amarillo a ámbar para gran parte del norte y centro de Inglaterra durante el fin de semana, lo que significa que se esperan cortes de energía y retrasos en los viajes, y las comunidades rurales podrían quedar aisladas.

TAILANDIA



LLEGÓ CON SU NOVIO Y MURIÓ ATACADA POR UN ELEFANTE

➡ La turista española Blanca Ojanguren, de 22 años, procedente de Valladolid, murió atacada por un elefante mientras le daba un baño en un centro de paquidermos en la isla de Yao Yai, en Tailandia. Según los trabajadores del lugar, la joven, que estaba acompañada de su novio, pasó por delante del animal cuando este le clavó un colmillo. El animal podría haber atacado a causa del estrés a los que estos animales están sometidos.

ESTADOS UNIDOS



"EL ALCOHOL PROVOCA CÁNCER"

➡ La principal autoridad sanitaria de Estados Unidos pidió ayer que las advertencias en las bebidas alcohólicas destaquen que provocan cáncer e instó a reevaluar los límites de consumo.

ASÍ FUE

ZIMBABUE



NIÑO SOBREVIVE ENTRE LEONES Y LEOPARDOS

➡ Un niño de 8 años logró sobrevivir 5 días en el Parque Nacional Matusadona de Zimbabue (África), entre leones, leopardos, elefantes, búfalos e hipopótamos. Tinotenda Pudu estaba desaparecido desde que se alejó de su aldea, a unos 22 kilómetros del parque. Su rescate, el 1 de enero, fue descrito como un "milagro" por la parlamentaria local Mutsa Murombedzi.

¿SABÍAS QUE...

LAS MEJORES PERSONAS TIENE POCOS AMIGOS?

LA IRONÍA MÁS GRANDE DEL MUNDO ES QUE LAS MEJORES PERSONAS TIENEN POCAS AMISTADES; PERO, ESO SÍ, SON CONSIDERADOS GRANDES AMIGOS.

EN MODO VACILÓN

Diversión para toda la familia

Nro. 304

"Cholo Sotil, ídolo del pueblo"

Sopa de letras

C O H C A M Y O D A L B A I D N E O G E U J D I T L E F
R E G A L O A L E G R I A S A L P A I S S A E S E I L E
N O A E T U R F S I D Y E C O G S D S O I S L E R T E A
E N E R E Y L I T O S O G U H D Y I A I M N F A E O C D
M N O I C I N I F E D A D I P A R V M S E E U E S S T I
O M A I R M A O I A U N T T R A O R V
I A R M A V N B A L L I A
I T T R O A I O L L O C L
O D I O E O E L E E H O E
L M E F L R E E D E C Y D
O E N A A E L N O D S P Y
H C D L O R P L R A O I S
C O O E I I M A T R I C A
L O S D F A I S N E D A H
E N E M S A S T E U A R C
G O S Y F A M I L D F N O N
V A T E B M A G A C I F I N G A M O A
U L I B A H Y U M O R E T N A L E D E U C

Mente Ágil por Mario Arrasco Lazo

- HUGO SOTIL YERÉN
- "EL CHOLO"
- DELANTERO MUY HÁBIL
- MAGNÍFICA GAMBETA
- ELÉCTRICO Y PÍCARO
- RÁPIDA DEFINICIÓN
- DENTRO DEL ÁREA
- JUEGO ENDIABLADO Y MACHO
- REGALÓ ALEGRÍAS AL PAÍS
- DE LA FORMA MÁS
- SIMPLE E INTENSA
- DIVIRTIÉNDOSE
- CON UNA PELOTA
- "GOCÉ Y DISFRUTÉ
- DEL FÚTBOL EN LAS
- CANCHAS Y DE LA VIDA
- FUERA DE ELLAS"
- ADIÓS "CHOLO" SOTIL

"Creo que todo es posible si tienes la mentalidad, la voluntad y el deseo de hacerlo y pones el tiempo en ello".

FULL RECORRIDO

Complete la secuencia de todos los números entre el 1 y el 36. *Todos los números consecutivos deben estar adyacentes, ya sea en forma vertical, horizontal o diagonal. Los números presentados en el tablero sirven como guía.*

	5			30	
1	3	8	31		29
			26		
		25	36		34
			21		
	13			17	

DESAFÍO

¿En qué parte del cuerpo humano se encuentra el hueso astrágalo?

- El tobillo
- El brazo
- La cadera
- La rodilla

RESPUESTA: "EL TOBILLO"

SOMBREA



RELAX

*Coloque los **4 signos** aritméticos de acuerdo a la solución dada.*



MINICRUZADA

Ubique en las cuadrículas las palabras relacionadas con los 12 meses del año.

ENERO
FEBRERO
MARZO
ABRIL
MAYO
JUNIO
JULIO
AGOSTO
SEPTIEMBRE
OCTUBRE
NOVIEMBRE
DICIEMBRE

J U N I O

E N E R O



PEPITA DE ORO

"La felicidad de tu vida depende de la calidad de tus pensamientos".

¡PENSÁ!

*Complete las casillas con los **números del 1 al 5**, asegurándose de que no se **repitan** en ninguna franja horizontal, vertical o diagonal.*

4

2 3

1

PALAB

*Forme **10 palabras** de 3 ... con "...*

A A A A A A

A A A A A A


...los espacios con puntos
PIRÁMIDE
Bajo cada resultado, hay dos casillas cuyos números suman la cantidad indicada.
69 88
22 25 54
8 5 30
MENTE ÁGIL
En las casillas en blanco, escriba las letras según el número que corresponde y obtendrá un pensamiento.
LABERINTO
ENTRADA
SALIDA
5
OJO DE LINCE
Sopita de números. ¡Encuéntrelos!
2 8 7 6 5 4 3 2 6 5
2 2 6 3 8 4 5 1 5 9
9 6 9 8 4 6 9 1 8 9
3 6 6 6 7 4 0 3 6 8
4 6 5 8 0 9 8 3 7 7
4 2 9 4 9 9 7 5 6 6
6 8 3 6 3 6 8 5 8 5
7 0 6 5 5 2 2 7 5 4
2 3 8 4 1 5 1 4 6 9
3 8 8 6 8 6 9 9 8 8
1133557
2345678
3366990
4567899
5867685
6789069
8426986
9968688
9654321
RAS
letras que comiencen
A" y terminen con "A".
A A A A
A A A A



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
11 - 20 - 31 - 47
53 - 58 - 82 - 90

3 CIFRAS
128 - 141 - 146 - 147
161 - 178 - 266 - 701
730 - 813 - 833 - 839
841 - 878 - 941 - 981

4 CIFRAS
1697 - 1814 - 2031
2494 - 2744 - 5138
8163 - 8417

5 CIFRAS
11967 - 17193 - 19136
19476 - 19637 - 23928
24497 - 36838 - 46834
49652 - 53474 - 54198
63031 - 70318 - 71238
73846 - 79162 - 83162
83394 - 84124 - 85447
87843 - 89632 - 92497
93179 - 96196.

6 CIFRAS
141441 - 368891
394173 - 418468
442309 - 522802
526218 - 649201
708861 - 839417

7 CIFRAS
1336469 - 1642773
2217125 - 2347943
5121561 - 5266628
5447125 - 7210674
7684142 - 8283173

				●						●		4		
					●				●			4		
						●		●				2		
					●				●			3		
				●	2	4	4	9	7	●		0		
	●		●								●	9	●	
5	8	●				●						●		
●							●							●
		●						●				●	3	1
	●	6	●								●		●	
		4		●						●				
		9			●				●					
		2				●		●	8	3	9	4	1	7
		0			●				●					
		1		●						●				

RELÁJATE

Coloque en los círculos del 1 al 9 (sin repetir ninguno) de manera que la suma de los vértices de cada triángulo arroje los resultados indicados en su interior.



TRABALENGUA

Paco patea pelotas, pelotas pateadas por Paco, pero Paco patea pelotas perfectas, que pocas pelotas rebotan como las de Paco.

¡PILAS CON EL SUDOKU!

Nº 510

9	7	3		4		1	8	5
8			9		1			3
5				3				4
	2			6	5		9	
6		1	3		9	5		7
	5		4	1			2	
1				9				2
4			2		3			6
2	3	7		8		4	5	9

Nº 511

		8	6	1		7		
	1		7		3		8	
7				8	4			3
8	4		9		1		7	6
9		1		6		3		8
	7	3	2		8	9	1	
3				2	5			7
	9		8		6		3	
		7	3	4		8		

OJOGRAMA ANTERIOR



GOLEADOR ARGENTINO SE UNIÓ A PRETEMPORADA DE LA "U"

Diego Churín, nuevo delantero de Universitario, entrenó por primera vez en Campo Mar, y se mostró muy entusiasmado de colaborar con la obtención del tricampeonato. "Nunca antes vi que un club tenga estas instalaciones de primer nivel. Agradecido por esta oportunidad, por llegar a un grande de Sudamérica", señaló el argentino que haría dupla de ataque con Álex Valera en el nuevo esquema que planea usar el técnico Fabián Bustos.

El goleador de 35 años se unió ayer a los trabajos de pretemporada que durarán hasta el sábado 11 de enero. Luego viajarán a Colombia a jugar dos amistosos, ante Junior de Barranquilla (14 de enero) y Once Caldas (18 de enero). El atacante resaltó la pasión de los fanáticos merengues. "La hinchada de Universitario es increíble. En el poco tiempo desde que se conoció mi llegada, he recibido mucho cariño a través de las redes sociales y estoy muy agradecido", agregó el delantero que en la temporada pasada disputó ocho partidos y anotó un gol.

De otro lado, la administración crema aún no da por cerrado el tema de fichajes y estarían negociando con Belgrano de Córdoba por el préstamo de Bryan Reyna. El peruano desea salir del "Pirata" donde no se siente a gusto y sueña con volver a juntarse con su amigo Yuriel Celi, con quien alternó en Cantolao.

El popular "Picante" sabe que de llegar a Universitario tendría la posibilidad de mostrarse en la Copa Libertadores, revalorizarse y tentar una nueva chance de emigrar al extranjero. El principal obstáculo sería el tema económico, ya que Belgrano pagó una alta suma por su pase y desea recuperar su inversión. Las negociaciones ya empezaron y en las próxima horas podría haber novedades.

BAÑOS DE CHURÍN

DELANTERO DE 35 AÑOS SE MOSTRÓ CONTENTO DE LLEGAR A UN GRANDE DE SUDAMÉRICA Y RECIBIR EL CARIÑO DE LOS HINCHAS

FIRMADOS

"Quiero ganar esta Premier League, ya que será mi último año en el club"



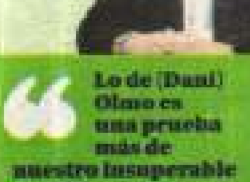
MOHAMED SALAH
Delantero de Liverpool

"Lo de (Harry) Kane es increíble. Bayern gana once Bundesligas seguidas, llega él y gana Leverkusen!"



JAVI MARTÍNEZ
Excampeón mundial con España

"(Hernán) "Bolillo" Gómez estará llegando el 8 o 9 de enero a Cajamarca"



JOAQUÍN RAMÍREZ
Presidente de UTC

"Lo de (Dani) Olmo es una prueba más de nuestro insuperable analfabetismo futbolístico"



JORGE VALDANO
Directivo de Real Madrid

ENFRENTARÁ A VÉLEZ EL 15 DE ENERO EN BUENOS AIRES

Alianza jugará con campeón argentino

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El "Pipo" Gorosito apeló a sus contactos y consiguió que Alianza Lima pacte tres amistosos de pretemporada con equipos de Argentina. El primer rival de los blanquiazules será nada menos que el reciente campeón Vélez Sarsfield, el 15 de enero, en Buenos Aires.

Los otros equipos que enfrentaría Alianza serían Platense e Independiente de Avellaneda (18 y 21 de enero). El plantel victoriano partirá el 13 de este mes a Argentina. Un día antes será la "Tarde Blanquiazul" donde chocarán con Emelec.

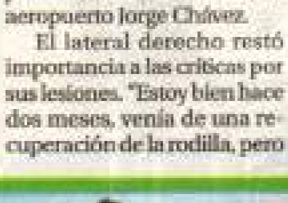
El argentino Guillermo Enrique pasó ayer exámenes médicos y espera unirse a la pretemporada. "Venimos a aportar para el equipo. A dejar siempre todo como lo venimos haciendo en Argentina. Estoy contento y emocionado por llegar a este país, que es una nueva experiencia para mí", señaló a su salida del aeropuerto Jorge Chávez.

El lateral derecho restó importancia a las críticas por sus lesiones. "Estoy bien hace dos meses, venía de una recuperación de la rodilla, pero ahora me siento bárbaro. Yo sé que la crítica siempre está presente en el ambiente del fútbol. El año pasado no tuve mucha continuidad por las lesiones, la pasé mal, pero estamos en un año nuevo y estoy entero", aseguró.

ojo al dato

El argentino Brian Farioli no pasó los exámenes médicos y Alianza decidió no contratarlo.

▪ El plantel viene entrenando duro para jugar tres amistosos en Buenos Aires.





PASÓ EXÁMENES MÉDICOS

CABELLOS SE PINTA DE CELESTE

Catriel Cabellos llegó al Rímac a pasar exámenes médicos y ser presentado como nuevo fichaje de Sporting Cristal. El volante desestimó la oferta de Alianza, porque la rimense fue mejor y le ofreció comprar su pase, además de jugar fase de grupos de la Copa Libertadores.
Los directivos celestes comprarían también el pase de su hermano Axel, de 18 años, y que integra la selección Sub-20 que dirige "Chemo" del Solar.

LA COLUMNA DE

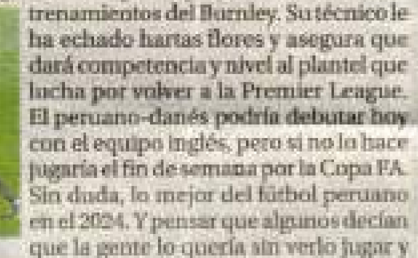
EL OJÓN



por: el calidoso

SONNE PODRÍA DEBUTAR HOY EN BURNLEY DE INGLATERRA...

Hola, holaaa, holaaaaaaaa mi gentita, vengo más preocupado que "Aladino" viendo que ya todos los equipos empiezan su pretemporada y nadie lo ha llamado para tenerlo en su plantel. Al chato se le ha visto más cantando en la tarima junto a su cumbiambera, que se le olvidó cuidar esos kilos de más y ahora le va a costar por lo menos un mes para ponerse en forma y bajar esa guata que se maneja. Los "sapasos" que nunca faltan, cuentan que solo lo han timbrado desde la "Ciudad imperial", pero le ofrecen un sueldo menor al que ganaba el año pasado. Lo tomas o lo dejas, dicen que le advirtieron. **¡CHEEEEESSSSSS!**



El "Vikingo" Sonne sigue impresionando en los entrenamientos del Burnley. Su técnico le ha echado hartas flores y asegura que dará competencia y nivel al plantel que lucha por volver a la Premier League. El peruano-danés **podría debutar hoy** con el equipo inglés, pero si no lo hace jugaría el fin de semana por la Copa FA. Sin duda, lo mejor del fútbol peruano en el 2024. Y pensar que algunos decían que la gente lo quería sin verlo jugar y solo porque era "colorado". **¡OJITO, OJITO!**

Lo de Jean Deza es preocupante. Es increíble que siendo un virtuoso con los pies, bote todo al tacho por su mala cabeza. El chalaco registra ¡once denuncias por maltrato a la mujer!! Los que lo conocen dicen que la pelotita lo salvó de caer en el vicio y la delincuencia. Pero parece que no lo pudo salvar del todo. Una lástima que se comporte así. Pudo haber ganado millones en el extranjero, pero no supo rodearse de personas que lo pongan en vereda. **¡ASUUUUUUU!**



El arquero Diego Romero fue anunciado en Banfield, que llega a préstamo de Universitario y con opción de compra. "Chiquito" no la tendrá fácil y deberá poner todo su esfuerzo para ganarse el puesto. En el extranjero nadie te regala nada, sobre todo en Argentina donde son grupos cerrados y se la ponen bien complicada a los que no son de allí. Ojalá que se ponga las pilas, porque tiene talento y todo está en sus manos, literal. Bueno, ahora sí me quito y mañana vuelvo con más y mejor información. **¡CHAUUUUUUU!**



• "Rossoneros" desean cortar racha del Inter.

VOLTEÓ 2-1 A JUVENTUS EN SEMIFINALES

AC Milan buscará Supercopa de Italia

Habrá "Derby della Madonnina" en la final de la Supercopa de Italia. AC Milan volteó 2-1 a Juventus y disputará el trofeo, el lunes 6, ante Inter de Milán. La "Vieja Señora" adelantó con Kenan Yildiz (21'), pero Christian Pulisic (penal, 71') y autogol de Federico Gatti (75') le dieron la victoria y clasificación a los "rossoneros". El portugués Sergio Conceicao, en su debut como técnico del Milan, buscará su primer título. Inter ganó las últimas tres ediciones del torneo y espera mantener la racha ante su archirrival.

REAL GANÓ A VALENCIA EN DUELO POSTERGADO DE LA LIGA

Madrid líder y Vinicius vio la roja

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En "Mestalla", Vinicius Jr estalló. El brasileño se ofuscó cuando Real Madrid perdía y no había podido anotar, agredió al arquero de Valencia y vio la tarjeta roja (79'). Tuvo que ser contenido para que no le pegue al árbitro por su decisión. La alegría para los hinchas "merengues" llegó después cuando remontaron, se quedaron con el triunfo y ahora son únicos líderes de la Liga española.

En partido pendiente, el Madrid caía desde los 27' con gol de Hugo Duro, pero al cuadro campeón nunca se le puede dar por muerto y a los 85', el croata Luka Modric empató cuando ya estaban con un jugador menos. A pesar de eso, siguieron encimando y el inglés Jude Bellingham puso el 2-1 definitivo a los 95'.



• Brasileño agredió a arquero rival y se le fue encima al árbitro.

Con este resultado, Real Madrid superó los cinco mil puntos en la tabla histórica de la Liga por encima del Barcelona (4887). Los azulgranas, que ahora son terceros en el torneo local, jugarán hoy por los 16avos de la Copa del Rey ante Barbastro, de la Cuarta División (1:00 p.m. / DTV). Ambos equipos se enfrentaron en el torneo del año pasado y en la misma fase con triunfo de los catalanes. Atlético de Madrid chocará con Marbella (3:00 p.m.).

ojo al dato

Manchester City recibe hoy al West Ham por la fecha 20 de la Liga Premier (10:00 a.m. / Disney+Premium).

16 | PERÚ RADAR

ÁNCASH



▪ Hay 17 pasajeros desaparecidos, se presume que el río los arrastró.

TRAGEDIA OCURRIÓ EN EL DISTRITO DE PISCOBAMBA

Bus cae al río y mueren seis personas

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Un bus interprovincial de la empresa de transporte Express Conchucos cayó al río Pacosbamba en el distrito de Piscobamba, en la provincia de Mariscal Luzuriaga, en la región Áncash.

De acuerdo con la Dirección Regional de Salud (Diresa), el siniestro ha dejado como saldo seis fallecidos, 17 desaparecidos y 25 heridos, entre ellos cinco menores de edad. Según el reporte oficial, las personas desaparecidas -posiblemente- fueron arrastradas por la corriente del río, cuyo caudal ha aumentado en los últimos días debido a las intensas lluvias que se han registrado en la región.

ojo al dato

Se desconocen las causas del accidente; sin embargo, las autoridades informaron que el siniestro tuvo lugar en una zona de difícil acceso.

TRAGEDIA. El ómnibus, que cubre la ruta de Lima a Pomabamba, salió de la capital el jueves a las 5:00 p.m. y debía llegar a las 8:00 a.m. del viernes a su destino, en Ancash. No obstante, se accidentó ayer muy temprano.

Los equipos de emergencia se movilizaron hasta el lugar del suceso, a fin de trasladar a los heridos al centro de salud de la localidad y recuperar los cuerpos de los fallecidos. Los heridos fueron trasladados al centro de salud de Piscobamba, cuyas instalaciones colapsaron.

De acuerdo con la Red Integrada de Salud Conchucos Norte, el personal tuvo que instalar una carpa en el patio del nosocomio debido a la gran cantidad de pacientes.

LAMBAYEQUE



INVESTIGAN MUERTE DE JOVEN MADRE

CHICLAYO. Una joven madre de familia, de 24 años, falleció tras caerle un montacarga que era utilizado como ascensor en el área de emergencia del Hospital Las Mercedes de Chiclayo. La Superintendencia Nacional de Salud (SuSalud) ha iniciado una investigación en torno a este deceso.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **PALOMA FIUZA** sigue disfrutando de sus vacaciones en Brasil, bien acompañada de su novio **TOMI NARBONDO**, quien por cierto es el engreído de la mamá de la garota. Buena... **VALERIA PIAZZA** le recomendó a **PAMELA FRANCO** y **CHRISTIAN CUEVA** que graben otro tema juntos porque están "quemando" su veintiúnica canción "El Cervecero". Asuu... El chef e influencer **RODRIGO FERNANDINI** pidió disculpas públicas por mostrar, en sus redes sociales, cómo cocinar una tortuga en peligro de extinción y dijo que fue un error. Hummm... **IVANA YTURBE** está buscando como loca una casa en el Cusco, ya que dejará Tarma y se mudará a la Ciudad Imperial ahora que su esposo, **BETO DA SILVA**, es jugador del Cienciano del Cusco... Nos vamos, nos vemos mañana.



ALE, MAYRA Y FLAVIA EN CINTA. Mayra Goñi, Ale Fuller y Flavia Laos serán las protagonistas de la película "Cásate conmigo", así lo reveló el productor Miguel Zuloaga. "Será una comedia con una dosis de acción importante. La gente va a disfrutar y reír", dijo el productor.



Greissy: Con Randol estamos en nuestro mejor momento

CUENTA QUE DENTRO DE POCO CUMPLIRÁN CINCO MESES DE RELACIÓN Y ÉL LA HACE FELIZ

LADY GAMARRA

Greissy Ortega dijo que dentro de pocos días cumplirá cinco meses de relación sentimental con Randol Pastor y que siente que ambos están en su mejor momento como pareja. Además, no descartó llamar nuevamente a la "cigüeña".

"El 15 de enero entramos al quinto mes de relación y estoy feliz porque Randol me da tranquilidad. Estamos pasándola súper bien. Es un chico bueno, me ama demasiado, ama a mis hijos, a sus hijos y eso es lo que me hace mantenerme feliz. Estoy en mi mejor etapa, estamos mejor dicho, y lo disfrutamos al máximo", precisó Ortega, quien añadió que ha conversado con su pareja sobre los planes de encargar un bebé a futuro.

"Es algo que lo hemos conversado, pero que aún se verá más adelante. Aún tenemos que trabajar bastante por nuestros hijos", acotó.

Asimismo, dijo que están aprovechando unos días de relajo y que están paseando junto a sus hijos. "Randol y yo no pasamos 'Año Nuevo' juntos porque él la pasó trabajando, así que aprovechamos en salir de Lima con nuestros pequeños para disfrutar en familia. Estamos de paseo, nos hemos venido a Chosica con nuestros hijos. Nos hemos desconectado de todo y del mundo real para conectarnos con el medio ambiente. Estamos felices al lado de nuestros hijos y todo bien. Nuestros hijos son los más felices", expresó Ortega.

ojo al dato

Randol Pastor acaba de lanzar su grupo de cumbia y no descarta grabar un feat con su cuñado Erick Elera, esposo de su hermana Allison.



• Pareja no descarta tener un bebé juntos.

• GREISSY ORTEGA



• La vedette reveló que también fue víctima de agresión.

QUE LO INVESTIGUEN Y SE HAGA JUSTICIA

Deysi pide mano dura para Deza

Deysi Araujo está indignada ante la nueva denuncia contra el futbolista Jean Deza, quien es acusado por agredir a su expareja Gabriela Alava.

"Qué están esperando las autoridades para tomar cartas en el asunto, no es la primera vez que hace eso, tienen que investigarlo y que se haga justicia. Los hombres que pegan una vez nunca, nunca van a cambiar", dijo Araujo.

La vedette contó que hace un tiempo pasó por un caso similar con su expareja. "He sido víctima de agresión por parte de una expareja, quien al principio me insultaba, luego me cacheteaba y hasta llegó a patearme. Fue horrible, una mujer se siente indefensa, yo tenía miedo porque este tipo me pegó en tres oportunidades", dijo. (J. Lino)



• Jean Deza tiene varias denuncias por violencia contra mujeres.

DICE TENDRÁN BEBÉ MÁS ADELANTE

Maryto niega embarazo de Giuliana

El cantante Maryto descartó que su pareja, Giuliana Rengifo esté en la "dulce espera" tal como se rumoreó; sin embargo, dijo que ambos desean encargar un varoncito. "Queremos tener un bebé, pero más adelante", precisó Maryto, quien dijo estar feliz porque fue premiado como "Artista revelación" por la emisora "Radiomar".



AL GRANO



CINT G TENDRÁ SU HELADO

Cint G, la "Reina de la chicha pop", estrena el 11 de enero su tema "Quédate", el cual será su regalo de cumpleaños. Además, dentro de poco lanzará su marca de helados "Pop".

BRIYIT ROMPIÓ CORAZONES

Briyit Palomino, más conocida como la "Vampiresa de la cumbia" estuvo vacacionando y trabajando por Europa; además, dijo que tuvo un "amor de verano" en Milano.



▪ Hugo está disfrutando su soltería.

▪ CHICO REALITY FUE AMPAYADO CON RUBIA.

Hugo confirma fin de su relación con Alessia Rovegno

CUENTA QUE HACE DOS MESES TERMINARON

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Hugo García rompió su silencio y confirmó que terminó su relación con la ex Miss Perú, Alessia Rovegno, y que se dio un beso con una misteriosa rubia durante la fiesta de Año Nuevo en Tulum, en México.

El chico reality no pudo negar las imágenes de su beso con la rubia, que se volvieron virales en las redes sociales, con lo cual se confirmó los rumores del fin de su relación.

En una conversación con el periodista Bruno Vernal, de América espectáculos, Hugo le contó que sí se dio un beso con la rubia, que formaría parte del grupo de amigos con los que se encuentra en las paradisíacas playas.

"Yo fui a la fuente ayer y hablé con Hugo García y efectivamente se dio (el beso), pero dice que fue como parte de... no es una relación ni nada, es una conocida, se dieron un beso y ya está", contó Vernal.

Asimismo, le confirmó que hace dos meses dio por terminada su relación con Alessia Rovegno, pero prefirieron no hacer pública la ruptura, como lo han hecho otros personajes de Chollywood.

"Hablaba con él y me decía que no tenía problema en que anunciara que él ya no está con Alessia Rovegno hace dos meses. Él ha preferido no contarlo porque él y Alessia se han puesto de acuerdo en ese sentido, tienen una buena relación de amigos y preferían no seguir lo de las parejas de la farándula de decir "terminamos", añadió.

ojo al dato

Hugo García y Alessia Rovegno, tenían una relación de casi tres años, pero los últimos meses ya no posteaban nada juntos.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me enamoré de un heladero

Silvia (47, San Juan de Lurigancho). Doctora Magaly, me siento confundida con el comportamiento de Octavio, un heladero al que conocí en las calles de mi barrio y de quien estoy enamorada.

Soy una mujer que trabaja en la venta de milhojas de manjar, buñuelos y otros postres antiguos. Todos los días salgo con mi triciclo y, a manera de descanso, me ubico en una concurrida esquina.

Allí fue donde conocí a Octavio, un cincuentón divorciado y sin hijos, como yo, con quien empecé a entablar conversaciones, dado que él también se ubica en este punto para vender helados.

Hemos hablado de todo: de nuestras ventas del día, lo difícil o bueno del trabajo, lo mal que nos ha ido en el amor y otros asuntos. Por lo general, nos encontramos a las 4 de la tarde, tras haber hecho nuestros recorridos.

A raíz de estas charlas y al conocer su historia, siento que me he ido enamorando de él y pensé que entre ambos estaba naciendo una conexión especial. Sin embargo, ahora tengo dudas.

Desde hace dos semanas, Octavio dejó de ir diariamente a nuestro punto de encuentro. Apenas lo he visto dos veces y ha estado bastante distante conmigo. Incluso le hice una broma diciendo que estaba frío como sus helados, pero se molestó.

Empiezo a creer que me hice ilusiones por gusto, que quizá conoció a otra mujer y ya no quiere nada conmigo. Pero doctora, no le miento al decirle que él actuaba como si estuviera interesado en mí. No sé si preguntarle qué siente por mí y expresarle mis sentimientos. ¿Usted qué piensa?

ojo al consejo

Estimada Silvia, se nota que con Octavio han establecido una bonita relación amical en esos encuentros diarios. Sin embargo, puede haber sido un error suponer que él estaba sintiendo lo mismo que tú. Sería ideal que en un próximo encuentro conversen sobre sus sentimientos y, de esa forma, despejes tus dudas respecto a su comportamiento distante.

CONSEJO SENTIMENTAL

TIPS PARA CONSTRUIR UNA RELACIÓN SANA

Apoyarse y cuidarse mutuamente, cumplir las promesas, comunicarse, tener espacio propio, reconocer errores y perdonarse son algunos consejos que debe seguir si quiere construir una relación sana.

CREE UN AMBIENTE ROMÁNTICO EN CASA

Si quiere crear un ambiente romántico en la habitación de su casa, puede optar por iluminarla de forma sutil, colocar un aroma que impacte nuestras emociones y detalles como pétalos de rosa. No olvide elegir una buena música.

CONFLICTOS EN UNA RELACIÓN A DISTANCIA

La comunicación es un pilar para resolver conflictos en pareja, pero si se trata de una relación a distancia, es necesario expresar cómo nos sentimos y, ante la falta de contacto físico, experimentar formas de bajar la tensión.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Conserve la calma, que los problemas que le aquejan se irán solucionando y cerrará la semana con una sonrisa de satisfacción. Adelante.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No juzgue a sus colegas por su aspecto; trate de conocer a las personas con profundidad y recién podrá sacar conclusiones. Suerte.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Una alimentación adecuada y la práctica de algún deporte harán que se sienta con más ganas de realizar sus actividades. Adelante.



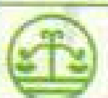
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
El éxito está más cerca de lo esperado en lo profesional. Debe prestar atención a lo que realiza, o la oportunidad podría pasar de largo.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
La actitud que tiene en el trabajo no es la mejor. Es momento de dejar de renegar y sacar a relucir lo mejor de su capacidad. Adelante.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Es un momento en el cual necesita mantener la cabeza fría para tomar buenas decisiones en lo laboral. Ahora hay mucho en juego.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Debe evitar las tensiones nerviosas, que aumentan las posibilidades de dolores de cabeza y estrés. Relájese y podrá superarlo. Suerte.




ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Podría cerrar la semana laboral con malas noticias. Calma, que las cosas no avancen no significa que fracasen. No baje la guardia.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Tendrá que aprender a hacer frente a una mala decisión tomada en el trabajo. Afortunadamente, aún está a tiempo de solucionarlo.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Cambie su carácter para que no le cause problemas de pareja. Es solo cuestión de poner de su parte, y ella reaccionará de la mejor manera.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Mantenga siempre su actitud positiva y no pierda la esperanza de lograr lo que quiere. Tenga siempre en cuenta a su ser amado.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Las tensiones del trabajo le generan muchos nervios. Debería bajar la intensidad de las actividades hasta que, poco a poco, logre calmarse.

ojo GRAMA

REFRÁN: EL QUE A BUEN ÁRBOL SE ARRIMA, BUENA SOMBRA LE COBIJA.

Significado: Aquellos que se asocian con personas de poder o sabiduría se benefician de su protección o apoyo.

HINCHAS DE CLUBES EUROPEOS

cataujo@hotmail.com / Nº 6490



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3525
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

ALIMENTOS RECOMENDADOS PARA UN DÍA DE PLAYA

➔ Disfrutar de un día bajo el sol requiere cuidar la hidratación y elegir alimentos adecuados para mantener la energía. Aquí te dejo mis recomendaciones:

➔ **Hidratación inteligente.** El agua debe ser tu principal bebida para evitar la deshidratación. También puedes incluir agua de coco o bebidas isotónicas (deportivas) si realizas actividad física, ya que ayudan a reponer electrolitos. Evita el alcohol, ya que aumenta la deshidratación.

➔ Snacks frescos y ligeros. Opta por frutas frescas como sandía, melón o piña que, además de hidratarte, son ricas en vitaminas y minerales. Los frutos secos en porciones moderadas ofrecen energía sostenida y son fáciles de transportar.

➔ Comidas completas pero ligeras. Prefiere ensaladas con proteínas como pollo, atún o legumbres. Acompáñalas con palta o aceite de oliva para añadir grasas saludables. Evita alimentos pesados o muy grasosos que pueden generar malestar con el calor.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com